



الرمان

بروتينية ، الياف ، وفيتامينات (أ ، ب ، ج ،) ، ومقادير قليلة من الحديد ، والفسفور ، والكبريت ، والكلس ، والبوتاس ، والمنغنيز ، وفي يذوره ترتفع نسبة المواد الدهنية .
وتفيد قشور الرمان في حالات الإسهال .

شرب عصير الرمان الحامض منعش ومبرد مع السكر يفيد في الحميات وهو مغذي .

وقد عرف القراعنة قتل ديدان البطن بواسطة حرق قشور الرمان وخلطه بالعسل وأن الدهان بهذا المخلوط له أثر في إزالة آثار الجذري والجرب .

وكما أن أكل رمانة مهروسة تدبغ المعدة في حالة الإسهال ، وخرق مسحوق القشور وذررها على القروح المزمنة يشفيها .

ويذوق الرمان التي تؤكل كفاكهة تحتوي على مواد سكرية وبروتينية ودهنية وأحماض نباتية أهمها حمض الستريك .

أما قشور الفاكهة فقد وجد أن بها مادة الثاين وهي مادة قابضة ، ولذلك تستخدم القشور في علاج الإسهال والدوستاريا .

وأزهار الرمان قابضة ، تعطي أفضل النتائج في علاج الإسهال المزمن .

كما اتضح أن عصير الرمان يشفي بعض حالات الصداع ، وأمراض العيون ، وخاصة ضعف النظر . وأن مغلي

أزهار الرمان يفيد في علاج أمراض اللثة وترهلها .

بطبيعته لثة التي تدمي كثيرا والأسنان المتحركة .

السدود

قال الرازي في الحاوي: قشر الرمان إذا سحق واقتمع منه صاحب الدود وزن خمسة عشر وشرب عليه ماء حارا فإنه يخرجها بقوة.
رمد العين:
إذا شويت الرمانة الحلوة وضعد بها العين الرمدة سكت وجعها وحط رمدها .

الرمان في الطب الحديث:

في الطب الحديث وصف الرمان بأنه: متكو للقلب ، قابض ، طارد للدودة الشريطية ، مفيد للزحار الزنتارية ، وللوهن العصبي ويكافح الأورام في الغشاء المخاطي ، إذا قطر منه في الأنف مضجوبا بالعسل ، وإذا شرب عصيره مع الماء والسكر ، أو مع الماء والعسل يكون مسهلا خفيفا ، وهو ينظف مجاري التنفس والصدر ، ويظهر الدم ، ويشفي عسر الهضم ، واكله مع المأكول السامة يهضمها ، ويخلص الأمعاء من فضلات المأكول الفليظة .

يحتوي ثمر الرمان (الحلو) على مواد سكرية ، حامض الليمون ، ماء ، رماد ، مواد

الرمان في الطب القديم:

وجع الأذن:

حب الرمان بالعسل ينفع من وجع الأذن ، وهو طلاء لباطن الأنف . وإن طبخت الرمانة الحلوة بالشراب ، ثم دقت كما هي ، وضعد به الأذن نفع من ورمها منقعة جيدة .

الصدر والحلق:

الحامض يخشن الحلق والصدر ، والحلو يلينهما ويقوي الصدر ، وإذا سقي حب الرمان في ماء المطر نفع من نكت الدم ، وينفع جميعه من الخفقان ويجلو الفؤاد .

المعدة:

الرمان المز جيد للمعدة ، وينفع من التهابها ، والحلو موافق للمعدة لما فيه من قبض لطيف ، والحامض يضر المعدة ، وحب الرمان بالعسل ينفع في قروح المعدة .

الحميات:

الرمان المز ينفع من الحميات والالتهاب .

اللثة:

الجنار قابض مجفف يشد اللثة ويلدق الجراخات بحرارتها ، وقد ينضمض

قال الله تعالى في سورة الأنعام:.....وجنات من أعناب والزيتون والرمان مشتبها وغير متشابه..... آية (٩٩)

وقال سبحانه وتعالى في سورة الرحمن: فيها فاكهة ونخل ورمان. آية (٦٨)

الرمان في طب النبي صلى الله عليه وآله وسلم وأهل بيته (ع):

قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم : كلوا الرمان بقشره فإنه دباغ البطن .
عن أمير المؤمنين (ع) قال: كلوا الرمان يشحمه ، فإنه دباغ للمعدة .

وعنه (ع) : اطعموا صبياتكم الرمان فإنه أسرع لألستهم .
عن عبدالله بن الحسن (ع) قال: كلوا الرمان ينقي أفواهكم .

عن ابراهيم بن عبد الحميد ، قال: سمعت ابا عبد الله (ع) يقول: عليكم بالرمان ، فإنه لم يأكله جاثع إلا أجزاء ، ولا شبعان إلا أمراء .

الرمان في الطب القديم:

من بعض استطبابات

